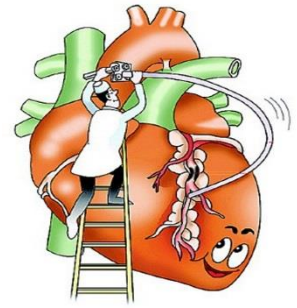


# 心導管簡介

## 經心臟科醫師檢視



### 一. 什麼是心導管？

心導管檢查乃利用特製不透光導管，經靜脈或動脈放到心臟或心臟鄰近的大血管中，注射顯影劑，透過監視器檢視心臟血管病變位置及血流狀況，瞭解冠狀動脈病灶的確切位置及嚴重度，以便執行各種檢查或治療。

### 二. 目的：

心導管檢查最主要的目的在於藉由評估心臟功能、壓力、瓣膜疾病、血管阻塞等來確立診斷心臟疾病，同時針對部分情況可直接利用心導管來治療。

### 三. 心導管的適應症：

1. 冠狀動脈疾病
2. 瓣膜性心臟病
3. 先天性心臟病
4. 不明原因胸痛

### 四. 心導管檢查可能風險：

例如：出血、心律不整、腦中風、心肌梗塞、腎功能惡化、過敏休克、死亡...等。

### 五. 心導管檢查前準備：

1. 入院後需抽血、心電圖及X光檢查。
2. 填寫同意書。
3. 皮膚準備：鼠蹊部或手腕周圍毛髮 剃除。
4. 雙腳脈搏跳動處做會記號，檢查前後比較脈搏或循環有無明顯改變。
5. 隔日早上做檢查，請於午夜12點後禁食。隔日下午做檢查，請於當日吃完早餐及藥物後禁食。
6. 檢查當日移除飾品、假牙，去除口紅及指甲油。
7. 需有家屬陪同、並在外等候。

## 六. 心導管檢查過程：

消毒皮膚→局部麻醉→經由大腿或手腕的周邊動脈將導管伸入心臟的冠狀動脈內→注射顯影劑→攝影並記錄檢查結果→拔出導管→加壓止血後覆蓋敷料→送回病房。

## 七. 檢查中之注意事項：

1. 檢查過程中採局部麻醉，您是清醒的，有不適情形可立即反應。
2. 在注射顯影劑時，一般無明顯不適。若有發熱、皮膚搔癢、噁心嘔吐，可立即告知醫護人員，協助處理。

## 八. 檢查後的照護：

1. 由鼠蹊部檢查者：以砂袋加壓6小時，臥床休息24小時；穿刺肢體不可彎曲，其他肢體則無限制。
2. 由手腕檢查者：局部加壓4-6小時，可下床。
3. 護理人員會在固定時間為您測量體溫、脈搏、呼吸、血壓及檢查腳或手的感覺、溫度和循環。
4. 檢查後即可進食，建議您進食較軟質的食物以利吞嚥。
5. 若無飲水限制，鼓勵多喝水，以利顯影劑排出。
6. 如有噁心、嘔吐、發燒、心跳加快或檢查側的肢體冰冷、麻、刺痛及穿刺處出血或瘀青等現象，立即告訴醫護人員。
7. 經醫師評估，在醫院觀察一晚後，隔天即可出院返家休養。

## 九. 出院後注意事項：

1. 出院前護理人員會為您的傷口換藥，並蓋上乾淨的紗布，可淋浴，但需立即擦乾傷口，以優碘消毒，再以OK繃黏貼即可；建議返家後每日換藥一次，至少換藥兩日。
2. 觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫，穿刺部位周圍可能會瘀青，若無擴大，觀察幾天即會消失若有任何異常情況，請立刻返診。
3. 由鼠蹊部檢查者，一週內需避免腹部用力、及下肢過度屈曲的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便...等。
4. 由手腕檢查者，一星期內不可提重物，以免傷口再度出血。
5. 多休息。