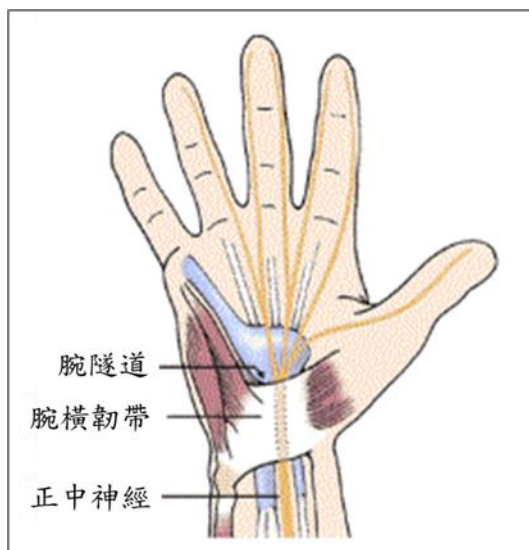


腕隧道症候群簡介

經神經內科醫師檢視

◆ 什麼是腕隧道症候群?

腕隧道症候群是指手上的正中神經在經過手腕處，會穿過由腕骨與韌帶圍成的「腕隧道」，受到位於神經上方的韌帶壓迫所造成的臨床症狀。所謂正中神經是指支配大拇指動作與支配大拇指、食指、中指以及一部份無名指感覺的神經。



◆ 腕隧道症候群好發於那些人?

腕隧道症候群通常發生在需重覆手腕動作的人身上，例如機械技工、木匠、打字員、及家庭主婦等，尤其好發於慣用手，而且症狀會因為工作而加劇。女性發生腕隧道症候群的比例是男性的3-10倍。有三分之一的女性，在懷孕第七個月至第九個月時，會出現腕隧道症候群。其他包括糖尿病、甲狀腺功能低下、風濕性關節炎、類澱粉沉積症等疾病，都可能造成腕隧道症候群。

◆ 早期腕隧道症候群症狀為何?

1. 正中神經所支配的感覺神經分布區域出現麻木、疼痛等症狀。
2. 麻木、疼痛症狀在夜間會加劇，甚至麻痛到醒過來。
3. 麻木、疼痛症狀會因暫時手甩動而減輕。
4. 麻木、疼痛症狀逐漸在白天也會出現，而且因重覆手腕動作（如騎車、洗衣等）而症狀加重。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688 #6391



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

◆ 中期腕隧道症候群症狀為何？

1. 動作（如扣鈕扣）出現障礙。
2. 手上的杯子或碗可能握不住而掉落。
3. 麻木、疼痛症狀會放射到手肘甚至肩膀。

◆ 後期腕隧道症候群症狀為何？

1. 出現感覺喪失。
2. 肌肉萎縮。
3. 手部活動功能受限。
4. 麻木、疼痛症狀放射到手肘和肩膀。



◆ 我有腕隧道症候群嗎？

診斷腕隧道症候群最好的方法是神經傳導檢查。神經傳導檢查是利用非常細微的電流刺激正中神經，藉以評估神經的反應以及其受傷程度。其原理可以用高速公路的交通狀況來比喻，如果高速公路塞車時，平均行車速度會因而降低，甚至在瓶頸的地方會塞的更厲害。同樣地，正中神經在手腕處韌帶壓迫時，神經的傳導速度就會下降，如此一來，臨床醫生就可診斷出腕隧道症候群。即使神經傳導檢查是診斷腕隧道症候群的最好方法，然而仍然會有10-25%出現早期腕隧道症候群民眾，因為神經壓迫程度輕微，而無法出現神經傳導的異常。

◆ 有了腕隧道症候群該怎麼辦？

輕度腕隧道症候群可以採保守療法，治療方法包括避免過度手腕動作、服用抗發炎藥以及佩戴手腕護具。使用手腕護具可減少過度手腕動作，必須持續使用2-4週。對於嚴重的腕隧道症候群或是對保守療法反應不佳的病患，必須考慮外科手術切開腕隧道之韌帶以減輕正中神經的壓迫。

