

乳癌患者手術前後須知

經外科醫師檢視

一. 手術簡介：

手術過程為沿乳暈橫向或直向梭形切開，切除患病的乳房組織，放置引流管再縫合傷口。

二. 手術前護理：

手術前您須接受乳房攝影及胸部X光、心電圖、抽血等檢查，必要時醫師會請相關科別醫師會診。手術前一天須填妥手術及麻醉同意書，護理人員會協助剃除手術側腋下及胸部毛髮、灌腸、打上點滴即依醫囑給藥，午夜十二時後禁食及飲水。

三. 手術後護理：

1. 傷口處留有一引流管，注意保持管子通暢，勿牽扯扭折，出院時此管仍可能留置，您或家人須學習如何傾倒引流液，及記錄引流量，待返門診時提供醫師做拔管參考。

※引流液傾倒法：關上管夾→開啟下管夾→收集引流液→關下管夾→開啟上管夾。

1. 醫護人員會注意傷口敷料是否滲濕並更換紗布；傷口疼痛時請告知護理人員給予止痛藥物。
2. 手術側手臂放置應避免量血壓、打點滴、抽血、靜脈注射，躺臥時可保持與胸壁垂直姿勢，或墊軟枕，以減輕患側手臂水腫。
3. 手術後若無噁心嘔吐等問題，可以護理人員說明開始進食。術後24小時經醫師許可後，可開始做復健運動。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#6235



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766

四. 復健與預防合併症：

- 運動的目的：避免手術後肌肉僵硬與攣縮，造成患側手臂活動不便。
- 運動原則：
 1. 避免患側間寶下垂或軀幹及頸部側彎，儘可能在鏡前做運動，以矯正不當姿勢。
 2. 所有動作應輕柔緩慢進行，遇有疼痛發生可稍作休息，但仍應繼續進行，直至兩側肩與手運動的程度相同為止。
 3. 術後第二天可以開始使用患側部位手吃飯、梳頭及盥洗，梳頭時應注意保持頭頸部挺直。
 4. 於引流管拔除後開始的運動。

五. 出院注意事項：

1. 保持傷口清潔乾燥。
2. 注意觀察記錄引流液的量。
3. 依醫囑時間回門診複查。
4. 居家仍應繼續從事患側的手臂運動，直至功能完全恢復與健側手臂一樣。
5. 淋浴時患處移用柔緩毛巾輕輕擦洗，拭乾後可以塗上冷霜或乳液以止癢減少不適。
6. 避免穿過緊的衣服，以免壓迫患部。
7. 患處應避免抽血打針、受傷、施打靜脈輸液、提重物，以防感染及水腫。
8. 避免使用患側手臂提重物。
9. 睡眠時應避免壓迫患側手臂，例如將頭靠在患側手臂上。
10. 欲裝置義乳、懷孕或服用避孕藥，應請教醫師。
11. 夫妻性生活可視身體狀況進行，無任何影響。
12. 飲食無任何禁忌。
13. 如有下列情況，請立即回院複診：
 - 患側手臂有水腫或傷口發炎現象時。
 - 局部再發腫塊、淋巴腺腫大、持續性咳嗽、血痰，或腰酸背痛時。