

# 闌尾炎手術手術後注意事項

經外科醫師檢視

## 一. 定義：

闌尾炎俗稱盲腸炎，是最常見的腸道炎症，指發生在右下腹處闌尾發炎所引起的症狀。

## 二. 術後注意事項：

1. 如術後無頭暈可下床走動，促進提早排氣。
2. 術後6-8小時無排尿，請通知護理人員。
3. 排氣後可依指示進食，一般先採流質飲食 → 半流質飲食 → 普通飲食。
4. 管子勿壓迫，咳嗽時請用手壓住傷口或抱枕頭，以免傷口拉扯引起疼痛。
5. 若傷口有出血請通知護理人員。

## 三. 居家照護須知：

1. 保持傷口乾燥，傷口未癒合前請勿淋浴或泡澡。
2. 發燒超過38°C須回院複查。
3. 感染徵象：傷口紅、腫、熱痛時，須返院複查。
4. 術後六周內儘量避免提重物，以免傷口裂開或疝氣發生。
5. 宜採均衡飲食，可增加攝取含蛋白質及維生素之食物，如：魚、肉、蛋、奶、蔬果類，以利傷口癒合。



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#6225



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766