

類流感衛教

經急診醫師檢視

- 一. 流感快術篩檢(敏感度約為60%，主要是針對流感病毒A型或B型篩檢，但篩檢結果若為陰性並無法完全排除”非”流感病毒感染因此若症狀未改善，請迅速返院就診。
- 二. 類流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1天到發病後7天均有傳染性。
- 三. 大部分感染類流感者，症狀多為輕微，且一週內會痊癒，即使不需特殊治療亦可康復，故大多數人可以拿藥後返家並戴口罩在家裡休養。
- 四. 類流感的主要症狀為突然發燒(耳溫 $>38^{\circ}\text{C}$)及呼吸道症狀，具有肌肉痠痛、頭痛、極度倦怠感其中之一。
- 五. 若出現以下重症徵兆，請立即就醫治療。
 1. 持續高燒超過3天
 2. 呼吸困難
 3. 嘴唇發紫或變藍
 4. 血痰
 5. 胸痛
 6. 意識不清
 7. 呼吸急促
 8. 低血壓
- 六. 兒童出現以下危險徵兆，亦應立即就醫治療。
 1. 呼吸急促或困難
 2. 嗜睡
 3. 精神不濟及玩耍意願降低

七. 高危險群為以下：

1. 患有慢性疾病(如氣喘、肺部疾病、心血管疾病、糖尿病、免疫功能不良、神經性疾病)之病患。
2. 孕婦
3. $BMI \geq 35$

八. 請確實做到勤洗手。

九. 遵守咳嗽禮節及呼吸道衛生、維持居家環境的清潔與通風、避免不必要的探病及出入公共場所。

十. 有發燒請遵守不上班不上課，有咳嗽等疑似流感症狀，請務必戴上口罩，並充分休息。



內 手心
互相搓洗



外 仔細
搓洗手背



夾 十指交錯
搓洗指縫



弓 搓洗
手指背



大 搓洗大拇
指與虎口



立 仔細
清洗指尖



腕 連手腕
一併搓洗