

# 林新醫院復健科簡介

## 經復健科醫師檢視

本院復健部共有專任復健專科醫師，負責運作本院復健業務。本院復健部自98年6月起擴大規模，有物理治療師，職能治療師及語言治療師，為中部地區患者提供最為親切專業的復健治療服務。本院復健部為中部具規模的復健中心之一，環境設施有電療室、運動治療室、職能治療室、兒童物理治療室、感覺統合治療室、語言治療室、心理治療室。

復健部於99年起，加入腦中風中心之組織架構，俾能使中風病患在早期就獲得適切的復健醫療，提高復健效果。符合中風復健適應症的患者，復健科醫師會於住院兩日內評估，並依照患者病情和需求制訂復健計畫，安排包括物理治療、職能治療和語言治療在內的復健治療處方，同時給予衛教，幫助病患、家屬學習床邊及居家復健的技巧。對於病況尚未完全穩定，但需接受適當復健治療以避免關節攣縮等併發症的急性中風患者，復健部同仁也會到病房床邊甚至加護病房，提供預防性的床邊復健。患者病情如果已趨穩定，則可到復健治療室，接受更進一步的復健訓練。部分中風患者經過治療，雖然病情已經比較穩定，卻因為明顯肢體功能障礙，此時可改為門診治療，由復健團隊全力與患者及家屬配合，促進各項功能的恢復。

藉由參與跨科部專業會議的討論，復健部正不斷改進對各類患者復健照護的流程與服務品質



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#1751



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766#1751

## ◆ 什麼是物理治療

1. 物理治療是以非侵入性的物理方式，恢復身體各個器官及組織全部或部分的功能。
2. 物理治療係利用聲、電、水、冷、熱、力、光等物理因子 (Physical agents) 來預防、鑑別、評估、治療病患的醫療專業，有別於藥物、手術治療。
3. 物理治療師所用的物理方法包括運動治療、操作治療、冷療、熱療、光療、電療、超音波療法、牽引治療、振動治療、按摩治療等。
4. 提供: 熱敷、紅外線、冰敷、電療、超音波、腰部牽引、頸部牽引、關節活動度測量、徒手肌力檢查、運動治療、操作治療、評估病患身體各系統的功能、正確的物理治療評估、正確的衛教、運動指導

## ◆ 物理治療項目

1. 神經科疾病物理治療。
2. 骨科疾病物理治療。
3. 小兒科疾病物理治療、早期療育。
4. 心肺疾病物理治療。
5. 病房床邊物理治療。

## ◆ 服務對象

### ➤ 骨科物理治療：

骨科術前及術後物理治療、肢體骨折、人工關節置換、關節攣縮、下背疼痛、椎間盤突出、坐骨神經痛、頸部酸痛、神經酸麻、運動傷害、關節病變、脊柱側彎、五十肩、媽媽手、腕隧道綜合症、類風濕關節疼痛、手傷及各種手部病變、燒燙傷復健、運動傷害(棒球運動傷害、排球運動傷害、羽球運動傷害、慢跑常見膝外側疼痛、膝前十字韌帶損傷、腳踝扭傷、運動與肌肉酸痛、高爾夫球肘、網球肘)、僵直性脊椎炎。

### ➤ 神經物理治療：

腦中風、頭部外傷、脊髓損傷、周邊神經病變、顏面神經麻痺、多發性硬化、脊髓性肌萎縮、小兒麻痺後症候群、老人復健。

### ➤ 小兒物理治療：

發展遲緩、早期療育、斜頸、腦性麻痺、臂神經叢損傷、脊柱裂、唐氏症。

## ◆ 什麼是職能治療：

職能治療〔occupational therapy，簡稱OT〕。是利用各種活動來治療病人以協助診斷或訓練病人達到機能上的自立，且針對這些活動在身體上及心理上所產生的各種特性加以分析，利用這些特性加以適當選擇或改裝，以適合病人的需要，解決他們特殊的問題，促進功能上的恢復，並幫助他們在工作、社交、家庭上發揮最大的潛能，使他們能回到自己的工作崗位或在日常生活上照顧自己，達到獨立程度，充實快樂地生活，提昇生活品質。

## ◆ 職能治療項目及服務對象：

1. 神經生理職能治療：針對腦血管疾病(中風)、腦外傷、脊髓損傷、燒燙傷、運動傷害、手部外傷、骨折、退化性疾病、腦神經病變、截肢、中樞或周邊神經損害等患者。使用神經發展、動作學習、人體工學、生物力學、感覺動作等理論架構，安排活動治療，藉以提升個案的生活品質。訓練病人日常生活功能，包括起坐、翻身、個人衛生、飲食、穿著、行動……，同時藉各種不同的活動，以促進病人的肌力、關節的活動、手腳運動的靈活及協調、正確姿勢的維持、認知的訓練，此外亦參與輔助工具的設計和副木的製作等，來解決病人的不便，並使病人能發揮最大的獨立性。
2. 發展障礙兒童職能治療：針對腦性麻痺、唐氏症、發展遲緩或障礙、智能不足、自閉症、腦病變或遺傳疾病、早產、過動、情緒障礙、感覺統合功能障礙、學習障礙等患者。使用動作學習、感覺統合、生物力學、神經發展、視知覺發展等理論架構，加以評估分析，設計適當活動適時給予訓練，來解決幼童所面臨的問題，增加他們對外界事物的興趣並提昇其動機與專注力，建立良好的人際關係。

## ◆ 語言治療服務項目

1. 兒童語言及溝通障礙之評估與治療。
2. 成人語言及溝通障礙之評估與治療。
3. 吞嚥障礙之評估與治療。
4. 溝通輔助器之設計與運用。
5. 語言障礙、溝通障礙及吞嚥障礙相關之醫療與社會資源諮詢