

# 什麼是職能治療？

經復健科醫師檢視

## ◆ 什麼是職能治療？(Occupational Therapy)

職能治療的目的在協助個案能夠選擇、安排與執行日常的職能活動，進而提昇其生活品質。職能治療的對象包括生理、心理及社會功能障礙、發展遲緩、學習障礙、老化或社會文化環境不利等因素...職能治療專業人員針對個案的生理、心理及社會功能以訓練、提昇，同時並運用環境改造、副木及輔具、工作簡化、以及工作強化等方法，來幫助個案能夠執行有意義的日常活動，以維持其身心功能，並預防功能之退化，讓每個人都能夠過著有品質的生活。

## ◆ 生理疾患職能治療：

主要針對神經肌肉、感覺、知覺認知功能、以及職能表現(日常活動、工作或生產性活動、休閒或娛樂)操作之功能障礙的成人病患為主。目標在於預防或治療障礙，並協助個案發展、改進、維持、或重建最高的功能及獨立性，以期回歸社會，扮演應有的角色，提升病患及家屬的生活品質。

### ➤ 治療對象包括：

1. 腦血管疾病(中風)
2. 截肢病患
3. 手部外傷、骨折
4. 退化性疾病
5. 腦外傷
6. 脊髓損傷
7. 燒、燙傷



林新醫院  
臺中市南屯區惠中路三段36號  
電話：04-2258-6688#1751



烏日林新醫院  
臺中市烏日區榮和路168號  
電話：04-2338-8766#1751

## ◆ 學習與發展障礙兒童職能治療：

從遊戲中，孩子能得到豐富的感覺經驗、動作經驗以及小型的社交經驗。職能治療師會針對孩子的障礙來設計孩子能執行的治療計畫，玩具與遊戲則可用來作為達成治療目標的媒介，藉由遊戲可以幫助小朋友來發展玩的技巧，以獲得功能和加強發展，同時也利用遊戲來評估小朋友。透過兒童早期遊戲、玩耍及玩具的經驗，提供一些發展上所必需的刺激與治療。

### ► 治療對象包括：

1. 腦性麻痺
2. 早產
3. 智能障礙
4. 唐氏症
5. 情緒障礙
6. 自閉症
7. 感覺統合功能障礙
8. 發展遲緩
9. 腦病變或遺傳疾病
10. 學習障礙
11. 過動、注意力不集中
12. 先天性疾病