

自閉症

經復健科醫師檢視

◆ 什麼是「自閉症」？

自閉症是一種腦部功能異常而引起的發展障礙，通常在幼兒二歲半以前就可以被發現，在3歲以前就可以被診斷，而在1歲以前自閉症幼兒的溝通障礙、社會互動障礙、以及感覺動作障礙便已經存在。自閉症的特徵會隨著年齡、智商及自閉症的嚴重程度而不同。它的盛行率約為每一萬人中有5~10名，男女患者的比例約為5比1。早期甚至以為自閉症是由於冷淡的父母，不關心幼兒需求所造成的錯誤看法。

◆ 自閉症的行為特徵

一. 人際關係的障礙

自閉症患者缺乏學習認識自己與他人的關係以及基本社交應對的能力，因此從幼兒時期起，便可能表現出躲避視線不理人、不看人、對人缺少反應、不怕陌生人、不容易和親人建立親情關係、沒有明顯的分離焦慮、缺少一般兒童的模仿學習、無法和小朋友一起玩耍，難以體會別人的情緒和感受，不會以一般人能接受的方法表達自己的情感等方面的困難。

二. 語言和溝通障礙

自閉症在了解他人的口語、肢體語言、或以語言、手勢、表情來表達意思等方面，都有程度不同的困難度。大約有50%的自閉症兒童沒有溝通性的語言；有語言的自閉症兒童，也常表現出鸚鵡式仿說、代名詞反轉、答非所問、聲調缺乏變化等特徵。自閉症相對於其他能力有較佳的記憶性，但理解、抽象、推理能力有缺陷。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1751



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1751

三、行為的同一性

自閉症兒童常有一些和一般兒童不同的固定習慣或玩法，如出門走一定路線；特殊固定的衣、食、住、行習慣；狹窄而特殊的興趣，如咬、舔、撕、丟、聞東西，或是觸摸某些物品，斜眼看物，凝視反光、霓虹燈或旋轉物；玩法單調反覆缺乏變化，因而無法玩有規則性的遊戲；要求環境佈置一定要固定等，如果稍有改變，就不能接受而抗拒、哭鬧。

◆ 我的孩子是自閉症怎麼辦？

當您的孩子有以上的症狀時，建議帶到復健科醫院做詳細的檢查並做治療。早期發現，早期療育，可以補足自閉症患者先天學習能力之缺陷，減少其不適應、破壞性行為之出現，並使其潛能得以充份發揮。自閉症如果能及早發現，及早矯治，對其病症的改善越有幫助。