

發展遲緩兒童之復健治療

經復健科醫師檢視

發展遲緩為兒童復健門診最常遇到的問題,遲緩的類型很多,包括粗動作遲緩、細動作遲緩、語言遲緩、認知遲緩、知覺遲緩、心理及行為遲緩、聽力及視力的問題等。有些個案可能只是單一方面的發展遲緩,例如語言發展遲緩或視力障礙;有些個案則可能同時合併多方面的發展遲緩,例如智能障礙的孩子;而某方面的發展遲緩在某個階段也的確會影響其他方面的發展,例如粗動作遲緩的孩子因為無法正常的探索環境,缺少足夠的刺激及經驗,在早期的認知發展方面也會有稍微落後的情形,所以各方面的發展之間是有互動存在及影響的。

影響發展遲緩嚴重程度的因素很多,包括造成遲緩原因本身的嚴重性、周遭環境的品質及是否有接受適當的復健治療。在很多情況下,我們也許無法去避免發展遲緩的發生,但一旦發展遲緩發生後,藉由製造一個富含建設性刺激的環境及提供各類必要的復健治療,可減輕發展遲緩的嚴重程度,所以「早期發現,早期治療」也是治療發展遲緩兒童的重要不二法則。

在經過仔細的功能評估後,發展遲緩兒童因其合併不同種類的發展遲緩而需要不同的治療,以下將介紹較常見的復健需求。

1. 物理治療：針對粗動作發展遲緩的患童,以治療性運動改善肌肉張力,訓練肌力、耐力、平衡及協調能力,以加強發展遲緩兒童的粗動作技巧,使其符合日常所有活動的要求;必要時並配合輔具以提高行動功能的獨立性。



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688#1751



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766#1751

2. 職能治療：提供手部精細動作及日常活動包括進食、盥洗、穿脫衣物、行動等功能的訓練，並適當的配合輔助性器材，以達到生活的獨立自主性，減少照顧者的負擔。另外亦提供感覺統合功能的訓練，以改善發展遲緩兒童的平衡能力、動作的協調性及某些行為的問題等等。
3. 語言治療：針對語言發展遲緩或發聲、咬音有困難的患童，進行適當的語言治療。另外發展遲緩兒童常因口腔張力的異常及運動功能的不佳，有過度流涎及處理較固態食物的困難，此單位亦可提供必需的治療，以改善進食狀況。
4. 心理社會衡鑑及治療：除提供發展、智能、行為及情緒等評估外，亦可提供認知訓練，心理、行為的諮詢與治療。
5. 職業評估與訓練：利用測試找出每個人的職業潛能，並加以能力的訓練，以利就業。

發展遲緩兒童的復健治療需要團隊的工作，團隊人員包括復健醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理治療師及職業諮詢專業人員，唯有所有團隊人員的分工合作，在加上家庭成員的積極參與，才能得到立竿見影的效果。