

# 副木穿戴注意事項

經復健科醫師檢視

## ◆ 什麼是副木

副木一種比石膏更輕、更方便，可塑性更高的支架。它是種低溫成形的塑膠材，放入熱水中便可軟化，此時可直接在人體成型，定型後的副木有良好的支持固定效果，卻比石膏輕巧許多方便拆卸，有利換藥清潔。由於副木有良好的延展性及可塑性，可完全依個人身體部位曲線成型，故穿戴起來會比較合身舒適。此外副木可以不斷修改，非常經濟實惠。

## ◆ 副木的目的

對關節提供支持、擺位之作用,以期達到以下目的：

1. 讓關節休息
2. 穩固該關節
3. 降低疼痛
4. 預防及矯正畸形
5. 提昇功能

## ◆ 穿戴副木的注意事項

1. 副木為熱塑性材料，所以成型後的副木必須避免接觸熱或曝曬於陽光下(如車內)。
2. 副木穿戴的時間，依病患不同的需求而有所變化。肢體創傷的患者在配戴保護性時，除了換藥之外不可以拆下。如果是穿抗攣或功能性等擺位副木，在穿戴一段時間之後(約1~2小時)，就需拆下並做適度的關節活動。
3. 固定副木用黏扣帶，在穿戴時不過鬆或過緊，才能確實固定。
4. 外傷患者穿戴副木一段時間後，會隨著患部的腫脹逐漸消除而需調整副木，請告知治療師修改副木。
5. 副木本身是塑膠成品，可以以冷水清洗，保持衛生。