

截肢

經復健科醫師檢視

◆ 原因:

由於醫療進步人類壽命延長、慢性病增加對人影響升高、社會工業化廣泛使用複雜機械及交通擁塞造成意外事件增加，因而截肢患者相對增加，綜合原因如下：。

1. 周邊血循不足：如糖尿病、動脈硬化等。（佔多數，年齡大部份在55歲以上）
2. 周邊血管痙攣：如Buerger's症、Raynaud's症。
3. 外傷：如車禍、壓傷、爆炸傷。（多為年輕人）
4. 癌症：成骨肉瘤、軟骨肉瘤、多發性骨髓瘤等
5. 慢性且不能緩解的炎症：如骨髓炎、氣性壞疽。
6. 溫度所造成的傷害：如凍傷、燙傷。
7. 先天性畸型。
8. 無法用其他任何方法解除的疼痛。

◆ 截肢照顧的注意事項

1. 預防殘肢的攣縮，保持良好的姿勢。（見截肢正確的擺位）
2. 術後隨時使用彈性繃帶包紮直到穿上義肢。（見截肢的包紮）
3. 確實執行按摩：手術後第三或第四天開始，方法：先撫摩、後拍打、然後搓，可促進皮膚堅韌降低疼痛，並促進靜脈血流通暢減少浮腫。時間：每天至少三次，每次維持15分鐘。
4. 注意殘肢的運動。（見截肢的運動）
5. 注意殘肢的衛生：每日使用品質好中性肥皂洗滌，保持乾燥，注意異常情況與不適如：紅、腫、水泡、破皮。切記不要擅自在殘肢上塗抹非醫師處方物品。

6. 殘肢斷端有傷口時，應每日換藥，保持乾燥，並時常觀察傷口，除傷口外周邊仍應執行按摩。
7. 幻痛的困擾：截除的肢體末端常發生異常感覺如：熱感、燒灼感、搏動、刺骨的、抽筋和動彈不得等多種感覺，經過合宜的復健穿上義肢後會改善或消失。
8. 暫用假腿（Pylon）或暫時性義肢，一起床便立即穿上，整天穿戴可預防水腫，與綁彈繃具同樣功效可以得到理想殘肢形狀。
9. 注意殘肢套襪以純白羊毛料最佳，保持乾燥，每日更換1-2次，注意應以中性肥皂輕揉洗滌、平放晾乾，防止變鬆。
10. 截肢者使用的輪椅、手杖、義肢的選擇與訓練應尋求專業的復健醫療人員協助。避免不當使用徒增合併症產生與訓練困難的困擾。
11. 義肢有問題時，切勿擅自調整改變義肢的機械部份，應立即找義肢裝具師協助。
12. 截肢後常有情緒上的變化如：焦慮、抑鬱、沮喪.....等，此時應與家人及醫護人員討論，疏解情緒。

◆ 截肢的包紮法

1. 目的：得到理想的殘肢形狀，以便裝置義肢。
2. 說明：剛截肢手術後殘肢大而鬆腫，慢慢的殘肢的軟組織會收縮，是否能得到理想的殘肢，此期殘肢包紮照顧非常重要。

理想的殘肢是：末端縮成圓錐形、皮膚繃緊且無壓痛、肌肉發育良好、關節運動完全、疤痕組織遠離義肢之壓迫點。

◆ 注意事項：

1. 使用棉質的彈性繃帶。
2. 時間：平時每兩小時鬆開15分鐘，換藥、運動或按摩時可取下，執行完再包上。繃帶須一直使用到獲得義肢為止。
3. 遠端纏繞須緊，近端纏繞稍鬆，使殘肢形成漂亮的倒椎形，避免殘肢成葫蘆形。
4. 多準備幾條彈性繃帶，以替換使用。
5. 用過的繃帶應使用中性肥皂和清水洗滌，然後將水擠乾（不可用扭的），平放在毛巾上涼乾（不要用掛的），乾後鬆鬆捲起，以維持彈性，以備下次使用。