



印
尼

鼻胃管的照護

Penjagaan pipa nasogastric

1. 目的：

Tujuan:

固定鼻胃管，可預防滑脫及避免鼻腔發生潰瘍。

Mengunci selang makanan, mencegah terlepas dan luka pada rongga hidung.

2. 每日應至少做一次口腔及鼻腔護理。

Laksanakan perawatan rongga mulut dan rongga hidung paling sedikit sekali sehari.

3. 檢查鼻胃管刻度 Periksa gradasi selang makanan

以下列任一方式確定胃管是否仍在胃內：

Berikut adalah beberapa cara untuk memastikan posisi selang makanan berada di dalam lambung:

① 檢查鼻胃管的記號

Periksa tanda yang ada pada selang makanan.

② 以空針反抽，確定胃管仍在胃內

Untuk memastikan selang makanan berada di dalam lambung dapat menggunakan tabung suntik kosong.

4. 每日注意鼻胃管刻度，若有脫出超過10公分以上，應通知居家護理師處理。

Perhatikan skala pipa nasogastric, jika tertarik keluar lebih dari 10cm, beritahu perawat rumah untuk menanganinya.

5. 每日更換膠帶時，須將鼻部皮膚拭淨再貼，並注意勿貼於同一皮膚部位。

Sewaktu menukar plester setiap hari, harus melap kulit di hidung dengan bersih sebelum melekat plester, dan perhatikan jangan dilekat dibagian kulit yg sama.



Rumah Sakit Lin Shin
nomor telepon : 04-2258-6688



Uzh Rumah Sakit Lin Shin
nomor telepon : 04-2338-8766

6. 更換膠帶前，將鼻胃管固定同一方向旋轉90°(1/4 圈)。
Sebelum mengganti plester, pipa nasogastric ditentukan kearah yg sama dan membelok 90° (1/4 lingkaran).
7. 鼻胃管外露部位須妥當保護，以免牽扯滑脫。
Bagian luar dari pipa nasogastric harus dilindungi agar jangan tertarik sampai lepas.
8. 意識不清或躁動不合作之個案，應預防鼻胃管被拉出，必要時可使用約束手套將個案雙手做適當的約束保護。
Untuk kasus yg tidak sadar atau tidak bekerja sama, harus ditarik keluar pipa nasogastricnya terlebih dahulu. Jika perlu, pakai sarung tangan pembatasan gerakan untuk melindungi kedua tangan kasus dengan sesuai.
9. 使用矽膠材質每個月更換，普通材質每二週更換，更換管路當日，請確認居家護理師訪視時間，以避免灌食後更換鼻胃管，易造成嘔吐。
Pengguna bahan silikon harus diganti sebulan sekali, sedangkan untuk bahan biasa diganti setiap dua minggu sekali. Waktu penggantian selang, pastikan adalah bersamaan waktu kunjungan tenaga medis, untuk menghindari muntah setelah makan yang disebabkan oleh karena penggantian selang.
10. 鼻胃管膠帶固定法：
Cara mengunci selang makanan:
 - ① 膠帶約2/3 剪開成Y 型。
Gunting 2/3 perekat berbentuk huruf “Y”.
 - ② 末端回折（更換時方便）。
Lipat bagian buntut (memudahkan untuk mengganti).
 - ③ 前端黏貼於鼻樑，一條固定鼻胃管，另一條以環狀固定鼻胃管。
Bagian depan ditempelkan pada tulang hidung, satu untuk mengunci selang sedangkan sisi lainnya dengan menggulung selang makanan.

Vấn đề



1. 每日至少應做一次口腔及鼻腔護理？
Laksanakan perawatan rongga mulut dan rongga hidung paling sedikit sekali sehari?
2. 每日更換膠帶可貼在同一皮膚部位？
Sewaktu menukar plester setiap hari, dilekat dibagian kulit yg sama.?
3. 每日注意鼻胃管刻度？
Setiap hari Perhatikan skala pipa nasogastric?

資料來源：

1. 居家外勞照顧技巧指導手冊，台灣長期照護專業協會 95 年 11 月出版
2. 臺北市外籍看護照顧手冊，臺北市勞動力重建運用處 106年4月 二版

