



外科傷口縫合注意事項

經外科醫師檢視

1. 保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水，淋浴時可用防水貼布覆蓋傷口，淋浴完撕除防水貼布。
2. 密切觀察傷口處有無出血情形，或異常現象。
3. 受傷後8~12小時組織會腫脹，請抬高受傷部位，減低腫脹程度。
4. 如傷口在關節處，應保持關節平直，以防牽扯致縫線開。
5. 勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏，以免發炎。
6. 當傷口出現感染徵候，如發紅、腫脹、疼痛、分泌物、發燒等，應立即返院檢查。
7. 若無異常，臉部傷口約5天後，頭部傷口約5~7天後，軀幹傷口約7~10天後，四肢傷口約10天後，可至門診拆線。
8. 拆線後傷口仍需以「透氣美容膠布」固定1~3個月，可促進傷口癒合，減少疤痕形成，增加美觀。
9. 表面傷口較少使用免拆線之縫線，因其為可被體內吸收之成分，較易引起感染。
10. 避免患處劇烈運動，以防傷口裂開，飲食方面避免刺激性食物。
11. 應按時回門診給醫師追蹤傷口癒合情形及換藥，並依醫師處方服用藥物。

問答集



1. 傷口需保持敷料清潔乾燥?
2. 受傷後8-12小時組織會腫脹，需抬高受傷部位，才能減低腫脹程度?
3. 傷口出現感染症狀，有發紅、腫脹、疼痛、分泌物、發燒等，不須立即返院檢查?



林新醫院
臺中市南屯區惠中路三段36號
電話：04-2258-6688



烏日林新醫院
臺中市烏日區榮和路168號
電話：04-2338-8766